

Rheiner Channel Triathlon

Hinweise für die Teilnehmer

Startzeiten und Distanzen für den Channel Triathlon 2022

Aktualisiert am: 06.08.2022

Wett- kampf- Nr	Startgruppe	Startzeit	Schwimmen	Radfahren	Laufen
1	Seniorenliga Männer	14:00	1500 m	40 km	10 km
2	Olympische Distanz	14:10	1500m	40 km	10 km
3	Oberliga	14:50	750 m	20 km	5 km
4.1	Volksdistanz, Staffeln & Lehrermeisterschaften	15:00	500 m	20 km	5 km

Änderungen und Verschiebungen behält sich die Wettkampfleitung vor. Bitte Aushänge und Durchsagen achten.

Zeitnahme

Achtung! Die Zeitnahme erfolgt ab 2022 mit dem Zeitmesssystem von RaceResult. Die Zeitmesschips und die Fußbänder werden an die Teilnehmer für den Zeitraum des Wettkampfes ausgeliehen. Beides muss beim Auschecken wieder abgegeben werden.

Sollten Zeitmesschip und / oder Fußband nicht abgegeben werden, berechnet der SC Altenrheine eine Aufwandsentschädigung von 15 €, die dem Teilnehmer in Rechnung gestellt wird.

So erfolgt die Zeitnahme:

Schwimmen & Wechsel 1 *Zeitnahme* Radfahren *Zeitnahme* Wechsel 2 & Laufen *Zeitnahme*

Einchecken

Eincheckzeiten

Liga und alle anderen Starts bis 45 Minuten vor dem Start. Achten Sie bitte auf die laufenden Wettkämpfe.

Ihr Radhelm muss vorgezeigt werden und den Normen entsprechen. Nach dem Einchecken stellen Sie bitte Ihr Rad in den vorgesehenen Ständer (Startnummer beachten) und richten Sie ihre Wechselzone ein. Sie dürfen keine anderen Teilnehmer behindern (je Teilnehmer ca. 1m). Die Startnummer muss beim Radfahren sichtbar auf Rückseite und beim Laufen sichtbar auf der Vorderseite getragen werden. Die Startnummern dürfen beim Schwimmen nicht getragen werden.

Wettkampfbesprechung

Für alle Teilnehmer findet ca. 15 Minuten vor dem Start an der Wechselzone eine Wettkampfbesprechung statt. Die Teilnahme ist verpflichtend.

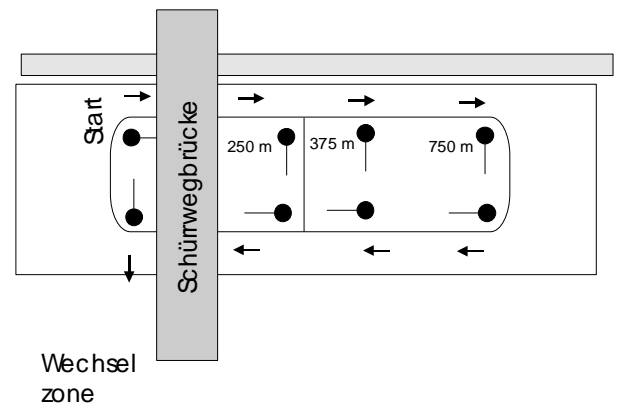
Schwimmen

Kopfsprünge vom Steg in den Kanal sind verboten (vorsichtig einsteigen).

Wendepunktstrecke. Beachten Sie die Hinweise bei der Wettkampfbesprechung bei welcher Markierung / Boje sie umkehren müssen. Es wird jeweils nur eine Runde geschwommen. Auf der Schwimmstrecke wird mit dem Uhrzeigersinn geschwommen (= Bojen mit einem Rechtsbogen umrunden). Achten Sie darauf, dass Sie die Bojen alle und richtig umschwimmen. Abkürzen führt zur Disqualifikation.

Zeitlimit: 60 Minuten nach dem Start!

Schwimmstrecke



Radfahren

Nachdem ersten Wechsel müssen Sie das Rad bis zum asphaltierten Schürweg schieben. Erst hier dürfen Sie aufsteigen. Es besteht Helmpflicht und der Helm muss am Wechselplatz aufgesetzt und verschlossen werden (das gilt auch für den zweiten Wechsel).

Folgen Sie der Beschilderung auf der Straße.

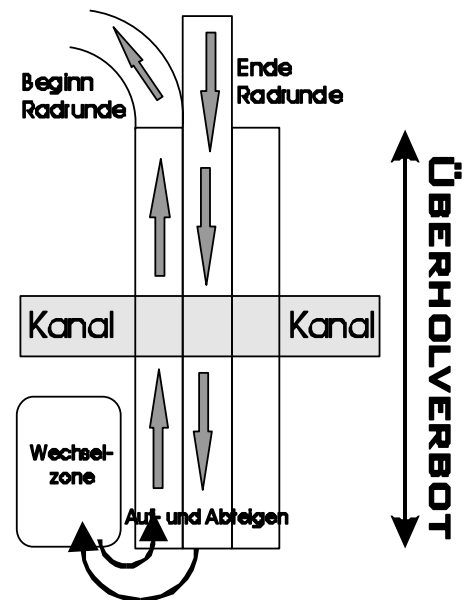
Wichtig ! Wichtig ! Wichtig !

Zu Beginn / zum Ende der Radstrecke gelten folgende Sicherheitsregeln, die strikt einzuhalten sind:

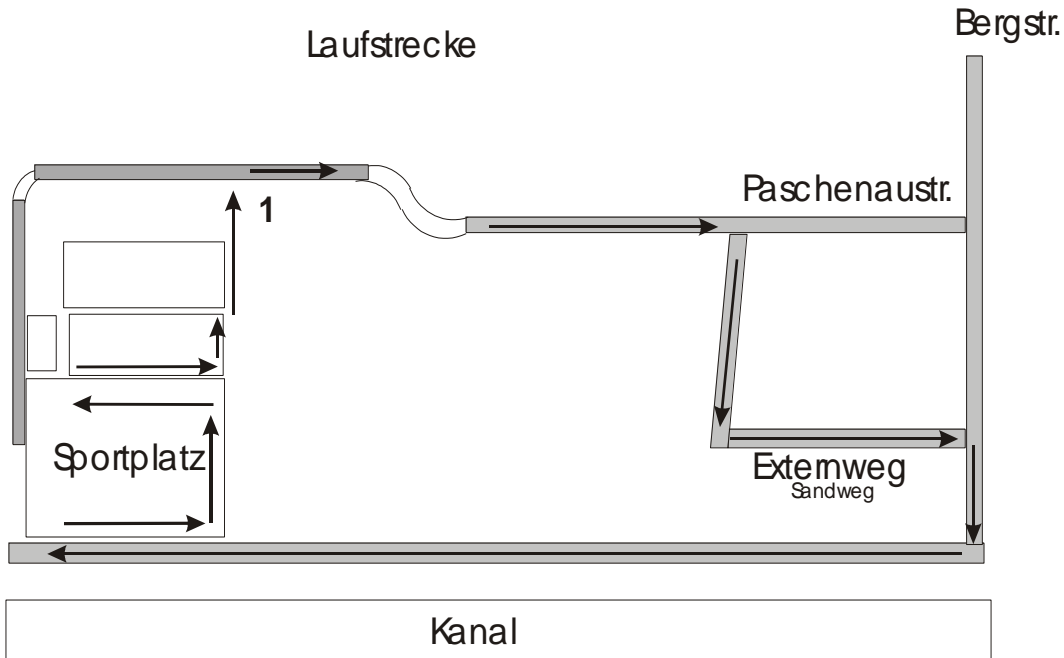
- **Auf der Schürwegbrücke zu Beginn und am Ende des Radfahrens ist besondere Vorsicht geboten, da die Strecke eng ist und leicht ansteigt bzw. Gefälle hat.**
- **Sie müssen die ausgewiesenen Strecken (siehe Zeichnung) befahren (Linksverkehr).**

Folgen Sie beim Radfahren der Beschilderung. Die Radrunde wird im Uhrzeigersinn durchfahren und ist ca. 9,75 Kilometer lang.

Achtung: Die Radstrecke ist für alle Verkehrsteilnehmer weitgehend gesperrt. Es können sich jedoch trotzdem Verkehrsteilnehmer auf der Radstrecke befinden (z.B. Anwohner). Es gelten die StVO und die Bestimmungen der DTU. Teilnehmer des Wettkampfes haben nicht automatisch Vorfahrt und sondern müssen auf andere Verkehrsteilnehmer und Wettkämpfer Rücksicht nehmen. Fahren Sie rechts am Straßenrand. Windschattenfahren ist in allen Wettkämpfen unzulässig und wird geahndet.



Laufen



Von der Wechselzone aus geht es in westliche Richtung über den Sportplatz zur Paschenaustraße. An der Paschenaustraße laufen Sie bitte am rechten Straßenrand. Sie biegen rechts in den Externweg ein (Sandweg). Der Rückweg erfolgt direkt von der Schleuse aus am Kanal entlang. Auf dem Sportplatz müssen Sie noch zusätzliche, markierte Strecken laufen.

Die Laufrunde ist ca. 2,5 km Laufrunde lang.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei
Ihrem Rheinertriathlon**

Weitere Informationen gibt es hier: www.sc-altenrheine.de

SC Altenrheine, die Helfer und das
Organisationsteam